

049 - "PREPARANDO-SE PARA O PRIMEIRO EMPREGO"

O acesso ao mercado de trabalho não é uma tarefa fácil, prezado(a) leitor(a)! Pode acontecer mais cedo para uns, mais tarde para outros, mas, é inevitável que esse desafio bata, indistintamente, à porta de todos os jovens: a conquista do primeiro emprego. Com ou sem crise, esse momento, em geral, costuma desencadear medo, ansiedade e outros sentimentos que podem tornar a tarefa mais penosa e, se Você não for firme em sua fé e prudente em sua maneira de se conduzir, poderá agir como pessoa de difícil convivência, prezado(a) leitor(a)!

A falta de experiência pode ser vista como uma barreira que inquieta a muitos, embora a conquista do primeiro emprego não se resuma em possuir experiências anteriores. Ainda assim, os jovens têm muita dificuldade para conseguir sua inserção no mercado de trabalho. Muitos demoram vários meses de trabalhosas e frustrantes tentativas até conseguirem uma oportunidade.

Ora, quem busca emprego, quer trabalhar! Então, como se preparar para isso? O que é importante saber antes de começar a busca por vagas de trabalho? Que tipo de trabalho um(a) jovem poderá realizar de maneira que seja recrutado, admitido, aprovado no período experimental e, por fim, para que permaneça empregável e empregado?

Por mais que Você, prezado(a) leitor(a), ainda não tenha experiência profissional para conquistar o primeiro emprego, é importante que saiba que a formação educacional básica e média é um requisito indispensável. Dedicção aos estudos sempre foi muito importante, pois, "conhecimento" é um ativo que ninguém tira de Você! Por isso, seja dedicado, adquira e use-o sempre em benefício de seu crescimento pessoal e profissional.

Caso tenha tido oportunidade de fazer algum curso preparatório de "primeiro emprego"; ou mesmo cursos profissionalizantes básicos como Informática, Atendimento ao Cliente e Prestação de Serviços, noções de Administração ou de Contabilidade, Operador de Caixa, Idiomas ou diversos outros cursos ministrados por empresas especializadas ou mesmo por Organizações Sociais Governamentais ou não, Você já estará em vantagem diante de outros candidatos à vaga pretendida. Mesmo

sem ter experiência profissional, o fato de ter feito alguns cursos demonstram que Você está interessado e apto a desenvolver determinada tarefa e além disso, são itens que agregam valor ao seu currículo e se tornam em valioso diferencial que o(a) colocam em destaque perante o entrevistador.

Percebe, então, prezado(a) leitor(a) que a conquista do primeiro emprego depende diretamente do quanto Você investiu ou está disposto a investir em sua carreira, em sua qualificação profissional?

Muito bem! Outro aspecto significativo a ser considerado é que, antes de tudo, Você defina por onde começar: se é melhor começar numa atividade voluntária não remunerada a fim de se adaptar ao trabalho formal; se lhe convém um contrato de estágio remunerado; se serviços temporários são atrativos para Você, se determinada atividade ou tempo a ser dedicado ao trabalho não será prejudicial à continuidade de sua formação educacional básica, média ou superior... Para isso, ouça o que os seus pais e pessoas experientes têm a dizer a esse respeito!

É importante, também, que Você procure ter um conhecimento generalizado do mercado de trabalho, ou seja, que procure saber quais são as empresas que estão selecionando ou admitindo pessoas sem ou com pouca experiência; qual o perfil, o ramo em que atuam e os horários de atividades delas; o que elas definem ou esperam do perfil dos candidatos...

O passo seguinte é a elaboração do Currículo, uma vez que ele será o seu "cartão de visitas", prezado(a) leitor(a). Vale ressaltar que o Currículo deve ser sucinto e objetivo; que seja estruturado conforme as exigências da vaga pretendida e que não passe de uma página de tamanho ofício! É imprescindível que seja redigido com clareza e que não apresente erros de Português, caso contrário, a oportunidade de obter a sua primeira experiência profissional não acontecerá... O importante, nesse caso, é atrair a atenção dos recrutadores, do pessoal encarregado da seleção dos candidatos à vaga anunciada, e, em decorrência, ser convocado(a) para uma entrevista.

A avaliação individual e as dinâmicas de grupos que, no geral, antecedem a entrevista inicial muitas vezes são cansativas, porém, são necessária para que, por meio delas, as suas atitudes e comportamentos sejam analisados, também, para verificar se o seu perfil corresponde

àquele que foi traçado para a vaga a ser preenchida. As habilidades comportamentais mais exigidas e valorizadas pelas empresas, em geral, são aquelas relacionadas à produção de conhecimento, ao humor, ao controle emocional, à automotivação, à criatividade, ao relacionamento interpessoal, à liderança e também a indicação de que o entrevistado tem planos para o futuro. Lembre-se de que o descontrole emocional não é bem visto no meio profissional e o uso de palavrões, vícios de linguagem e gíria nas dinâmicas, é também bastante desaprovado. Estes são “deslizes” significativos nas avaliações e dinâmicas, pois tendem a ocorrer em momentos em que o avaliado, individualmente ou em grupo, está descontraído, distraído ou descuidado, prezado(a) leitor(a)! De maneira geral, as empresas entendem que uma falha técnica do profissional é mais facilmente recuperada do que uma falha comportamental, daí a atenção que deve ser dedicada a esse item.

A Entrevista inicial é sempre temida, mas não há como fugir dela, uma vez que é parte integrante do processo de recrutamento e seleção dos candidatos. No caso de ser convocado, é recomendável que Você obtenha a maior quantidade possível de informações a respeito da empresa, fato que sinalizará o seu interesse pela vaga. Demonstrar vontade de conquistar a vaga com palavras e gestos no momento da entrevista é outro ponto a ser considerado por Você, prezado(a) leitor(a)! Mantenha-se atento(a) com a apresentação pessoal e seja cuidadoso(a) com outros aspectos da sua aparência, como higiene básica, mãos, cabelos, entre outros, a fim de não passar uma imagem de desleixo ou de ousadia excessiva. Cumprimentar a todos ao chegar; prestar atenção na postura ao sentar-se e ser firme e objetivo(a) nas respostas, são posturas que demonstram uma atitude profissional que é bastante valorizada pelas empresas.

É natural que Você fique ansioso(a) momentos antes de se encontrar com o entrevistador! Contudo, lembre-se de que Você é um filho ou filha de Deus! Coloque a sua fé em ação, clame pela proteção de seu Anjo da Guarda e dos Santos de sua devoção, respire profundamente e se acalme lembrando-se de que aquela certamente não será a sua última e, muito provavelmente, nem será a sua melhor oportunidade de conseguir a sua primeira experiência de emprego.

Finalizada a entrevista inicial, é recomendável que Você envie um e-mail agradecendo e colocando-se à disposição do entrevistador. Esta é

uma atitude que contribui, em muito, para destacá-lo(a) dos concorrentes. Porém, esteja atento(a) para utilizar um endereço eletrônico formal e exclusivo para comunicação com empresas, uma vez que, endereços eletrônicos com apelidos ou nomes no diminutivo são indicados apenas para uso pessoal e informal.

Agora é só confiar que tudo será conforme o que Deus Pai e os Seus Santos tiverem preparado para Você! Tenha muita paciência e muito bom ânimo para seguir sempre avante.

Não desanime diante da trabalhosa e penosa busca pelo seu primeiro emprego, prezado(a) leitor(a)! Muitos grandes e experientes profissionais das mais diversas linhas de atuação já foram reprovados em vários processos seletivos e, nem por isso desistiram e não desanimaram, mas, persistiram com firmeza em seus propósitos, tanto que, por fim, conquistaram o seu "lugar ao sol"! O importante é não se abater, tampouco deixar que a desesperança e o desalento tomem conta dos seus pensamentos, mas, siga em frente batalhando sem esmorecer e utilizando erros e insucessos como fonte de aprendizado...

Conquistar a tão esperada oportunidade é apenas consequência, prezado(a) leitor(a)!

Oportunamente, voltaremos a tratar desse tema, bastante importante e expressivo para todos nós... Até breve!