

A importância da gratidão

A gratidão ou agradecimento é o ato de reconhecimento de uma pessoa a Deus e aos seus Santos pelas bênçãos, amparo, proteção ou a alguém que lhe fez um benefício, um favor, um auxílio, uma gentileza, enfim, que lhe proporcionou coisas boas.

***A palavra gratidão significa graça.** Realmente, quando nos sentimos gratos entramos em um estado de graça. É daí que vem a magnitude desse sentimento e os benefícios que ele é capaz de proporcionar para a nossa saúde, mas principalmente para nosso espírito.*

A palavra "obrigado" é uma forma de gratidão, que nossos pais e professores nos ensinaram desde a tenra idade, para agradecermos por qualquer coisa que alguém nos faça ou nos dá, sendo um ato normal, de uma boa educação.

A gratidão é um dos principais valores que devemos carregar ao longo de nossa vida. Esse sentimento deve ser desenvolvido para que possamos apreciar a tudo de uma forma muito especial, sendo gratos pela vida que Deus nos deu, aos seus Santos pelas bênçãos, amparo e proteção e também, o reconhecimento as pessoas que nos ajudaram. A gratidão faz bem a quem se agradece, mas faz mais bem para quem agradece e não esquece o que recebeu, pois gera uma sensação de bem-estar.

*Gratidão é agradecimento, reconhecimento, é ação de graças, é ser grato, como os Salmos eram gratidões a Deus, do grande Salmista Davi, por tudo que Deus lhe fazia na vida e embora só tenham chegado a nós as letras dos Salmos, na verdade eles eram verdadeiros hinos de louvor e gratidão, cantados ao som da Harpa do grande Salmista. E diz um desses Salmos: **"Celebrai com júbilo ao Senhor, todas as terras. Servi ao Senhor com alegria e entrai diante dele com cânticos. Sabei que o Senhor é Deus; foi ele que nos fez e não nós a nós mesmos; somos povo seu e ovelhas do seu rebanho, do seu pasto (do seu supremo Pastor). Entrai pelas portas dele com gratidão e em seus***

átrios com louvor; louvai-o e bendizei o seu nome. Pois o Senhor é bom e eterna a sua misericórdia; e sua verdade dura de geração em geração”.

Gratidão é como a justiça e o juízo de Deus, que não esquece por qualquer coisa que fizemos pela obra de Deus na terra, mas prometeu esquecer nossos pecados e sarar nossas feridas, se propusermos nos emendar, nos corrigir, melhorar de vida, assumir a vida correta.

*A balança da justiça tem dois pratos, um de cada lado, sendo um do bem e outro do mal; e no prato do bem (da justificação, da aprovação, da salvação), sempre aparece a gratidão de Deus, por tudo de bom que fizemos, pois Deus e seus Santos não esquecem daquilo que fizemos e escrevemos no livro de nossa vida, por isso diz nosso hino: **“Deus prova a nossa vida inteira e pesa na balança da justiça, os atos que na terra praticamos, para nos dar o lugar que mereçamos”.***

E quantas pessoas acabam sendo salvas pela misericórdia e gratidão de Deus e de seus Santos, que não esquecem das boas coisas que fizemos, pois Jesus disse que seríamos julgados pelas nossas obras, para nos dar os descontos na balança do juízo e por isso existe o lugar de descanso, intermediário de salvação (nos Céus), para onde vão as almas que precisam ainda ser preparadas, mas que fizeram coisas boas na vida, que tiveram descontos nas suas fraquezas e falhas e mereceram o lugar de descanso nos Céus.

*Jesus afirma em uma de suas parábolas, **“que a gratidão de Deus tem toda eternidade para esperar a volta dos filhos pródigos, que estão perdidos e precisam ser achados; que estão mortos e precisam ser revividos”**, mas precisam se arrepender, se regenerar, serem fiéis e não guardarem sentimentos no coração.*

*Por isso, temos que agradecer por tudo que acontece na vida, mesmo o que nós nem vemos e fomos livres, pois dar graças a Deus e aos seus Santos é uma espécie de gratidão, como diz nosso hino: **“Graças te damos Senhor Deus,***

todo poderoso. Que és, que eras (e que haverias de vir) **porque assumiste o teu grande poder...**" e por isso somos reconhecidos, damos graças, agradecemos, por Jesus, nosso Salvador; pela Virgem Maria, mãe do Senhor; pela Santa Vó Rosa, Espírito Consolador, pelo Santo Irmão Aldo, seu Sucessor e Supremo Pastor e por todos Santos que olham por nós.

O contrário de gratidão é ingratidão e todos sabem que a gratidão vem de dentro de nós e por si só já é uma coisa muito boa, mas a ingratidão também é um sentimento que vem de dentro para confirmar quem não é grato pelas coisas recebidas.

Nas Sagradas Escrituras há exemplos de pessoas gratas a Deus, entre eles, o Profeta Abraão, Rei Davi, São Paulo, entre outros. Eles entenderam que eram pecadores, mas Deus os perdoou e os amava e lhes deu tudo o que tinham. E por eles serem gratos, Deus os abençoou ainda mais.

Também tem muitos casos de **ingratidão**. Um exemplo é a nação de Israel, que tinha sido libertada da escravidão no Egito, presenciado milagres, esteve na presença de Deus e foi provida de comida no deserto. Ainda assim o povo ficou murmurando contra o Profeta Moisés e se queixando de tudo! Por causa de sua ingratidão, ficaram vagueando no deserto durante 40 anos.

Observem outro fato registrado por São Lucas, em seu Evangelho: **"E aconteceu que, indo Jesus à Jerusalém, passou pela Samaria e Galileia; E, entrando numa aldeia, saíram ao seu encontro 10 leprosos, os quais pararam de longe e levantaram a voz: Jesus, Mestre, tem misericórdia de nós. E ele, vendo-os, disse: Ide, e mostrai-vos aos sacerdotes. E aconteceu que, indo eles, pelo caminho, ficaram limpos. E um deles, vendo que estava são, voltou glorificando a Deus em alta voz caiu aos seus pés, com o rosto em terra, dando graças (gratidão); e este era Samaritano. E, disse Jesus: Não foram 10 os limpos? E onde estão os**

outros 9? Não houve quem voltasse para dar glória a Deus senão este estrangeiro? E disse: Levanta-se e vai, a tua fé te curou”.

Quem é grato é mais feliz. A gratidão ajuda a valorizar as bênçãos que temos recebido, encontrando mais alegria nelas. Por outro lado, a ingratidão destrói a alegria, mesmo quando somos muito abençoados, porque centra nossa atenção apenas naquilo que não temos, em vez de tudo que Deus e os seus Santos já fizeram por nós, gerando grande insatisfação.

Como podemos demonstrar nossa gratidão?

- **Obedecendo a Deus e aos seus Santos:** Nossas ações falam mais alto que nossas palavras. Uma forma muito eficiente de agradecer a Deus é dedicar nossa vida a Ele, obedecendo as suas Leis e aos Seus mandamentos. A obediência que vem de um coração grato e bondoso alegra muito a Deus. Isso mostra que realmente entendemos Seu amor e que é importante para nós.

- **Lembrarmos das bênçãos:** Demonstrar gratidão é lembrar dos motivos dessa gratidão! Parece óbvio, mas muitas vezes não agradecemos porque nos esquecemos das bênçãos que recebemos, ou não damos valor.

Quando pensamos nas bênçãos de Deus e de nosso Santos, isso enche nosso coração de gratidão: temos a vida, o sustento, a salvação e muitas outras bênçãos especiais! Dar valor a tudo isso já é uma forma de agradecer.

- **Através das orações:** Nas nossas orações, é essencial termos um tempo para agradecermos a Deus e aos seus Santos. Fazermos nossas súplicas e pedidos são partes da oração, mas não podemos nos esquecer de agradecer. Mesmo nos momentos mais difíceis, temos motivos para sermos gratos.

- **Através do louvar:** O louvor é a atitude mais natural que vem da gratidão. Quando o coração fica cheio de gratidão, o louvor expressa esse sentimento. Louvar é uma forma de agradecer. Por isso temos os nossos Corais e os nossos

hinos como parte integrante das nossas reuniões, para ornamentar e expressar nossa adoração e gratidão a Deus e aos nossos Santos.

- Ter respeito e reverência: O respeito e reverência são sinais de gratidão. Deus, Jesus, a Virgem Maria, a Santa Vó Rosa e o Santo Irmão Aldo são maravilhosos e fazem coisas maravilhosas por nós. Quando pensamos em todas estas bênçãos que recebemos e no grande poder que nos salvou, reconhecemos que Eles são dignos de toda honra e respeito. Por isso, em nossas reuniões temos o silêncio como respeito e reverência, pois, acreditamos na presença destes Santos entre nós.

Mas aconselhamos que observem alguns pontos importantes para que a sua gratidão seja perfeita: **Evite as reclamações:** Reclamar constantemente é uma prática que vai no caminho oposto da gratidão. Criticar tudo o que vê, o que sente e as pessoas que estão próximas a si não é algo bom. Isso ajuda a alimentar sentimentos ruins e podem destruir amizades, fé e confiança. **Evite fazer comparações:** Ficar se comparando a outras pessoas, alimentará suas próprias deficiências, frustrações e até a soberba e orgulho. Isso geralmente gera o sentimento da inveja ou da superioridade, e vai no caminho oposto da gratidão e respeito.

Portanto, estimados irmãos, sejamos gratos a **Deus, nosso Pai e Criador**, por sermos a sua imagem e semelhança, pelo espírito que nos deu, pela vida de nosso corpo, por tudo que temos e pelo amparo dos Santos e Anjos que ele nos concede. Sejamos gratos a **Jesus, nosso Senhor e Salvador**, por ter vindo a esta terra, nos dar seu exemplo de vida de filho de Deus, pelo seu sacrifício e pela sua gloriosa ressurreição, por nos dar o Espírito Consolador e este caminho que é a Igreja Apostólica que nos leva aos Céus. Sejamos gratos a **mãe Virgem Maria Santíssima**, por ser nossa rainha e mãe celestial, por ser mãe do filho de Deus nesta terra e por ser nossa intercessora diante do Pai. Sejamos gratos a **Santa Vó Rosa, Espírito Consolador** da promessa de Jesus, pelo seu ministério, por ser nossa Santa protetora e por nos abençoar e proteger constantemente.

*Sejamos gratos **ao Santo Irmão Aldo, sucessor da Santa Vó Rosa a frente desta Igreja, nosso Pastor e Profeta por excelência**, pelos seus ensinamentos, conselhos e principalmente pelo amparo, proteção e bênçãos que nos proporcionou e continua a nos proporcionar através desta Igreja Apostólica.*

Sejamos gratos a todos os nossos irmãos que compartilham conosco este caminho de fé e esperança, a Igreja Apostólica, e aqueles que tendo um bom coração vierem a se juntar a nós como filhos de Deus, praticando a gratidão, colaboração, respeito e principalmente o amor ao próximo como integrantes da família de Deus nesta terra, para um dia estarmos unidos para todo sempre na família Celestial no Reino dos Céus.